

R8年度 5月 こんだて表

天昌寺保育園

| 月 | | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 5月の予定 ◎ 8日…誕生会 完全給食です。以上児さんの主食はいりません。  ◎ 19日…お弁当の日 手作りお弁当の準備をお願いします。 ◎ 14日…ぶたにく組 はらぺこ会 ◎ 22日…ぴーまん組 はらぺこ会 ◎ 27日…じゃがいも組 はらぺこ会 | | | 1児午前牛乳・主食 おかず 汁物 午後のおやつ 以上児栄養価 未満児栄養価 | 保育園の目標 栄養価 (左から) エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 食塩(g) | 1 牛乳・ごはん シューマイ 煮豆 ナムル キャベツと人参の味噌汁 以上児: 柏餅 未満児: こいのぼりサンド 果物・牛乳 | 2 (きのこごはん) 豚汁 果物 (おにぎりの日) ヨーグルト 果物・せんべい |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 誕生会 | 9 |
| 【こどもの日のお祝い】 柏もちに使われる柏の木の葉は、新しい芽が出るまで古い葉が落ちずについています。その様子から『跡継ぎが絶えない』縁起ものとして食べられるようになったと言われていています。 保育園では5月1日のおやつに柏もちをいただきます。今後も行事食を通して日本の伝統的な食文化を伝えていきます♪ ※未満児さんは柏もちの代わりにこいのぼりサンドを提供します。 | | | | 牛乳・ごはん 鯖の竜田揚げ ごまポテト 磯辺和え 玉ねぎと高野豆腐の味噌汁 カレーラスク 果物・牛乳 | 牛乳・ごはん たけのこごはん こいのぼりソーセージ 鶏肉のカルピス焼き ゆかり和え・ペーコンスープ ジョア 小豆蒸しパン 果物・牛乳 | (チャーハン) ワンタンスープ 果物 (おにぎりの日) ジャムサンド 果物・牛乳 |
| 10 | 11 | 12 ぴ・スイミング | 13 | 14ぶ・はらぺこ会 | 15 | 16 |
| | 牛乳・ごはん 生姜焼き 根菜煮 春雨中華和え なめこと豆腐の味噌汁 ヨーグルトケーキ 果物・牛乳 | 牛乳・パン ココット チャーメン バンバンジー わかめスープ チーズおかかおにぎり 果物・牛乳 | 牛乳・ごはん 揚げぎょうざ 切り干し大根の煮物 わかめの酢の物 じゃがいもと油揚げの味噌汁 ごまトースト 果物・牛乳 | 牛乳・パン 鶏のトマトソース煮 青菜ソテー ポテトサラダ きのことスープ たぬきうどん 果物 | 牛乳・ごはん 鶏のさっぱり煮 たけのこみそ炒め なめたけ和え 玉ねぎと厚揚げの味噌汁 ミルクサンド 果物・牛乳 | (ひじきごはん) けんちん汁 果物 (おにぎりの日) バウムクーヘン 果物・牛乳 |
| | 470/22.2/21.1/1.4 | 408/20.9/14.4/1.6 | 434/17.8/19.7/1.5 | 487/21.3/20.6/1.9 | 415/22.8/19.8/1.7 | 463/20.6/22.7/1.1 |
| | 524/21.3/18.9/1.2 | 400/19.6/14.2/1.6 | 496/17.8/18.1/1.3 | 464/20.2/19.3/1.5 | 476/21.9/17.8/1.4 | 467/20.6/21.5/1.2 |
| 17 | 18 | 19 お弁当の日 | 20 | 21運動遊び教室 | 22ぴ・はらぺこ会 | 23 |
| | 牛乳・ごはん 高野豆腐の肉詰め煮 わかめの煮物 おかか和え キャベツと人参の味噌汁 南瓜マフィン 果物・牛乳 | 牛乳 手作りお弁当 豆腐スープ ゼリー 果物・クラッカー | 牛乳・ごはん 華風卵焼き 南瓜のそぼろあん ひじきサラダ 白菜と高野豆腐の味噌汁 ピザトースト 果物・牛乳 | 牛乳・パン チキンカツ ポークビーンズ ブロccoliーサラダ 野菜スープ じゃじゃめん 果物・ヤクルト | 牛乳・ごはん マーボー豆腐 ジャーマンポテト かりぼり 玉ねぎと人参の味噌汁 ワンタンチップ 果物・牛乳 | (ピラフ) チャウダー 果物 (おにぎりの日) あんぱん 果物・牛乳 |
| | 452/18.7/17.5/1.6 | 348/18.5/11.5/1.1 | 363/19.8/15.9/1.6 | 528/27.5/20.3/1.7 | 430/17.5/22.9/2.0 | 398/16.4/15.9/0.3 |
| | 505/18.3/16.0/1.4 | 386/19.8/14.2/1.2 | 436/19.2/14.8/1.3 | 481/25.0/20.0/1.3 | 491/17.9/20.4/1.7 | 471/18.3/15.6/0.7 |
| 24 | 25 | 26 ぴ・スイミング | 27じ・はらぺこ会 | 28 | 29 | 30 |
| | 牛乳・ごはん レバーのごま酢 ひじきの炒り煮 浅漬け 白菜と白玉麩の味噌汁 コーンマフィン 果物・牛乳 | 牛乳・パン チーズミートローフ マカロニミートソース アスパラサラダ 根菜スープ きつねおにぎり 果物・牛乳 | 牛乳・ごはん 魚のおろし煮 マーボー春雨 梅和え もやしと油揚げの味噌汁 お好み焼き 果物・牛乳 | 牛乳・パン 高野豆腐エビチリ 野菜炒め さつまいもサラダ 卵スープ チーズ蒸しパン 果物・牛乳 | 牛乳・ごはん 煮魚 卵の花炒り煮 胡麻和え 大根とふりの味噌汁 じゃじゃめん 果物・牛乳 | (鮭わかめごはん) 肉団子スープ 果物 (おにぎりの日) メロンパン 果物・牛乳 |
| | 481/20.2/21.4/1.6 | 490/25.4/19.8/1.6 | 507/23.6/25.9/1.6 | 487/27.5/24.0/1.6 | 426/23.0/13.4/1.8 | 419/21.3/20.7/0.9 |
| | 534/20.0/19.3/1.3 | 465/23.1/18.9/1.4 | 553/22.6/22.8/1.2 | 464/24.9/22.2/1.4 | 484/22.0/12.8/1.4 | 456/21.8/19.4/1.0 |

★都合により献立を変更することがあります。